|  |  |
| --- | --- |
|  | Neue Regeln für Einrichtungen für Menschen mit Behinderung |
| N:\Benutzer\huper\ILS\Bilder\wohnheim.png | Es gibt neue Regeln für Einrichtungen für Menschen mit Behinderung.Die Regeln sind zum Beispiel für Wohnstätten.Die Regeln gelten seit dem 2. April 2020. |
| Krank | **Warum gibt es die neuen Regeln?**Der Grund für die Regeln ist ein neues Virus.Ein Virus kann Menschen krank machen.Das Corona·virus ist so ein Virus.Viele Menschen werden vom Corona·virus krank.Die kranken Menschen haben zum Beispiel:* Husten.
* Fieber.
* Kratzen im Hals.
* Probleme beim Atmen.

Zum Beispiel kann man nur schwer atmen.Einige Menschen sterben auch am Corona·virus. |
| N:\Benutzer\huper\ILS\Bilder\wohnheim.pngAllein in der WohnungN:\Benutzer\huper\ILS\Bilder\halt_stopp.png | **Die neuen Regeln für Einrichtungen**Bewohner dürfen die Einrichtung verlassen.Zum Beispiel um ihre Familie zu besuchen.Oder falls sie ins Krankenhaus müssen.**Aber:** Vielleicht können Sie danach**nicht** zurück in die Einrichtung.Denn: Bewohner müssen dann erst in Quarantäne. Neue Bewohner müssen immer erst in Quarantäne.Quarantäne spricht man so: Ka-ran-täne.Quarantäne heißt zum Beispiel: * Die Quarantäne dauert 2 Wochen.
* Man muss alleine in einem Zimmer bleiben.
* Man darf **nicht** mit anderen zusammen sein.

Die meisten Einrichtungen haben aber**keine** Möglichkeiten für Quarantäne. Darum dürfen die Bewohner **nicht** in die Einrichtung zurück.  |
| Keinen Kontakt zu Menschen | **Die neuen Regeln bedeuten für Sie:**Bitte besuchen Sie Ihre Familien **nicht**.Bitte bleiben Sie in der Einrichtung.Sonst können Sie vielleicht **nicht** zurück·kommen. **Sie wollen Ihre Familie trotzdem besuchen?**Dann müssen Sie vielleicht sehr lange dort bleiben. |
| Hände nicht schüttelnGesprächKrank | **Mehr wichtige Infos zum Corona·virus**Das Corona·virus kann man von anderen Menschen bekommen.Dazu sagt man auch:Es wird von Mensch zu Mensch **übertragen**. Das Corona·virus wird zum Beispiel so übertragen:* beim Hände·schütteln
* beim Husten oder Niesen

Man nennt das auch so: **Tröpfchen·infektion**.* beim Anfassen von Sachen

Zum Beispiel: Türen oder Gläser.Man nennt das auch so: **Schmier·infektion**.An einigen Dingen können Sie merken: Vielleicht haben Sie das Corona·virus.Diese Dinge passieren mit Ihrem Körper.Man nennt diese Dinge auch so: **Symptome**. Symptome vom Corona·virus sind zum Beispiel:* Husten und Schnupfen
* Kratzen im Hals und Fieber
* einige Menschen bekommen Durchfall
* Probleme beim Atmen und Lungen·entzündungen

Man bekommt die Symptome aber **nicht** sofort.Das kann bis zu 2 Wochen dauern. |
| Hände waschenTaschentücherHände nicht schütteln | **So können Sie sich vor dem Corona·virus schützen**Bitte achten Sie auf diese Hinweise.Sie können Sie vor dem Corona·virus schützen.Diese Hinweise können Sie auch vor anderen Krankheiten schützen.* Waschen Sie Ihre Hände oft.

Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife. Vor allem nach dem Husten, Niesen oder nach dem Nase·putzen.* Husten und niesen Sie in ein Taschen·tuch.

Oder husten und niesen Sie in Ihre Arm·beuge. Ihre Arm·beuge ist in der Mitte von Ihrem Arm.* Halten Sie Abstand zu anderen Menschen. Bleiben Sie mindestens 1 Meter auseinander.

Schütteln Sie auch keine Hände von anderen.* Halten Sie vor allem beim Husten und Niesen Abstand zu anderen Menschen.

Drehen Sie sich beim Husten und Niesen weg.Mehr Hinweise bekommen Sie im Internet:[www.infektionsschutz.de/leichte-sprache.html](http://www.infektionsschutz.de/leichte-sprache.html)  |
|  | **Informationen zu diesem Text** |
| Institut für Leichte Sprache | Der Text in Leichter Sprache ist vom:**Institut für Leichte Sprache**Lebenshilfe Schleswig-Holstein e.V.Kehdenstraße 2-1024103 Kiel |
| Leichte Sprache | Viele Bilder im Text sind von:Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013  |