



Lebenshilfe
Schleswig-Holstein

Lebenshilfe Schleswig-Holstein e.V.

Familien- und Einzelberatung

Kehdenstraße 2-10 · 24103 Kiel



Ihre Ansprechpartnerin:

Ulrike Tofaute

Telefon: 0431. 66 118 - 21

Fax: 0431. 66 118 - 40

E-Mail: tofaute@lebenshilfe-sh.de

*Ich freue mich
auf Sie!*



www.lebenshilfe-sh.de

www.alle-inklusive.de

Titelfoto: © fotolia.de



Lebenshilfe
Schleswig-Holstein



SELBST IST DER MENSCH

Beratung für Menschen mit Behinderung

*Eigentlich möchte ich alleine wohnen
oder irgendwann mit meinem Freund.*

”

*Das traue ich mir zu – vielleicht noch mit
jemandem, der ab und zu kommt und mit mir
die Post durchsieht.*

Dann werde ich meine Wohnung schön einrichten!

Wir möchten Sie unterstützen, selbstbestimmt
und möglichst selbstständig zu leben!

Die Schritte, um ein selbstbestimmtes Leben zu führen,
sind für jeden Menschen anders.

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns erzählen,
was Sie erreichen möchten, was Sie sich zutrauen
und worin Sie von uns unterstützt werden möchten.

Welche Themen sind für Sie wichtig?

Wie und mit wem möchte ich wohnen?

Welche Möglichkeiten zu wohnen gibt es?

Was möchte ich arbeiten?

Welche Möglichkeiten zu arbeiten gibt es?

Wo kann ich Freunde oder Vereine finden?

Möchte ich mit einem Partner leben?

Möchte ich Sexualität leben?

Möchte ich Kinder haben?

Was bedeutet Eltern sein für mein Leben?

... und was haben Sie sonst noch auf dem Herzen?

Wir sind an Ihrer Seite.

- 🕒 Persönliche Beratung und Hilfe
- 🕒 Beratung bei Problemen mit Ihrer Familie
- 🕒 Beratung über Ihre Rechte, Ansprüche, Finanzen
- 🕒 Unterstützung bei Antragstellungen
- 🕒 Beratung zu den Bereichen Ausbildung, Arbeiten,
Wohnen, Freizeit, Partnerschaft
- 🕒 Überblick der Angebote in Ihrem Wohnort
- 🕒 Informationen zum Persönlichen Budget
und Budget zur Arbeit

Rufen Sie uns an oder machen Sie vor Ort einen Termin aus
Wie alle unsere Beratungsangebote ist auch dieses kostenlos
Selbstverständlich sichern wir absolute Vertraulichkeit zu.

Eltern sein.

Für Eltern ist die Kindererziehung eine
besondere Herausforderung.

Wir beraten Sie auf dem Weg zur Entschei-
dung, ob und wie Sie Eltern sein können.

Wenn Sie schon Eltern sind, informieren
wir Sie über Angebote, mit denen Sie gut
und verantwortlich für Ihr Kind sorgen
können.

Wir bieten auch Familienberatung an, denn
jede Entscheidung eines Einzelnen betrifft
auch die ganze Familie.