



**Lebenshilfe**  
Schleswig-Holstein

**Lebenshilfe Schleswig-Holstein e.V.**

Familien- und Einzelberatung

Kehdenstraße 2-10 · 24103 Kiel



Ihre Ansprechpartnerin:

Ulrike Tofaute

Telefon: 0431. 66 118 - 12

Fax: 0431. 66 118 - 40

E-Mail: tofaute@lebenshilfe-sh.de

*Ich freue mich  
auf Sie!*



[www.lebenshilfe-sh.de](http://www.lebenshilfe-sh.de)

[www.alle-inklusive.de](http://www.alle-inklusive.de)



**Lebenshilfe**  
Schleswig-Holstein

**IHR KIND WIRD ERWACHSEN**

Beratung für Eltern von Kindern mit Behinderung

*Ich hatte als Mutter so große Angst,  
Lena ausziehen zu lassen.  
Ob sie es wirklich schaffen würde,  
ohne uns zu leben?*

”

*Ich wusste, dass es der einzig richtige  
Schritt war, aber es hat lange gedauert,  
bis ich mein eigenes Leben genießen konnte.*

Wir möchten Sie ermutigen, ihr Kind mit Offenheit, Mut und Gelassenheit auf dem Weg zum Erwachsenwerden zu begleiten.

Auch Menschen mit Unterstützungsbedarf möchten den Weg ins eigenständige Leben finden.

### **Vertrauen heißt „Zutrauen“.**

Abnabelung muss nicht heißen, dass sich Kinder vom Elternhaus abkehren. Sie wagen vielmehr den Schritt ins eigene Leben. Das setzt Vertrauen voraus. Trauen Sie Ihrem Kind etwas zu!

Es gibt auch für Menschen mit Unterstützungsbedarf vielfältige Möglichkeiten, ihr Leben gut zu gestalten.

Wir bieten Ihnen umfassende Beratung als Entscheidungshilfe, wenn Sie und Ihr Kind überlegen, wie es z.B. wohnen und arbeiten möchte.

Bitte rufen Sie uns an oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin vor Ort.

### **Fragen können z.B. sein:**

Wo kann mein Kind wohnen?

Wo kann es arbeiten?

Wie gehe ich damit um, wenn es in einer Partnerschaft leben möchte?

Wie kann es seinen Lebensunterhalt bestreiten, und müssen wir als Elterndafür aufkommen?

In welchen Bereichen braucht mein Kind Unterstützung?

Sollte eine gesetzliche Betreuung beantragt werden, wenn ja, wer übernimmt diese?

Kann ich die Verantwortung auf andere verteilen?

Wie finde ich die passenden Angebote?

Was passiert mit meinem Kind, wenn ich/ wir mal nicht mehr da sind?

### **Familienberatung**

Wenn Sie möchten, bieten wir Ihnen auch eine systemische Familienberatung an.

Wenn ein Familienmitglied auszieht, ändert sich die gesamte Familiensituation.

Wir möchten Sie auch dabei unterstützen, herauszufinden, welche Ängste oder Hoffnungen es für die einzelnen Familienmitglieder geben kann. Es kann vielleicht ein Zeitpunkt für Sie sein, wieder etwas Neues und Gutes für sich selbst zu tun.

Wie alle unsere Beratungsangebote ist auch dieses kostenlos!